कार्यालय, प्राचार्य स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, हरदा

प्राचार्य कक्ष 07577.222153
कार्यालय 07577.222048

महाविद्यालय कोड . 3207
Email ID- hegaacchar@mp.gov.in

दिनांकः– 01.12.2022

प्रमाण पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि मध्यप्रदेश स्टेट प्रोजेक्ट डायरेक्टोरेट राष्ट्रीय उच्चतर शिक्षा अभियान (रूसा) उच्च शिक्षा म.प्र. के पत्र क्रमांक 1463 / वि.बै.परि. / 2022 भोपाल दिनांक 27.05.2022 के अनुसार समिट स्पोटर्स प्रायवेट लिमिटेड के द्वारा दिनांक 06.09.2022 को महाविद्यालय को प्राप्त ओपन जिम की सामग्री सही संख्या में तथा सही अवस्था में प्राप्त हुआ है।

प्रदायकर्ता फर्म का नाम	प्राप्त सामग्री	नग	रिमार्क
समिट स्पोटर्स प्रायवेट लिमिटेड	ओपन जिम सामग्री	22	अच्छी स्थिति में प्राप्त

(1) श्री यशवंत अलावा, सहायक प्राध्यापक – संयोजक
(2) श्री धर्मेन्द्र कोरी, सहायक प्राध्यापक – सदस्य
(3) डॉ.स्मिता गिरगुने, सहायक प्राध्यापक – सदस्य
(4) डॉ.राकेश परस्ते, सहायक प्राध्यापक – सदस्य
(5) कु.जैना खान, सहायक ग्रेड–03 – सदस्य

कार्यालय,आचार्य स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर [illegible]ालय, हरदा
[illegible]
कार्यालय [illegible]
NAAC [illegible]
EmailID [illegible]

राष्ट्रीय सेवा योजना प्रतिवेदन सत्र 2020-21

स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय हरदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा सत्र 2020-21 में की गई गतिविधियों की जानकारी निम्नानुसार है

क्रमांक	दिनांक	गतिविधि का नाम	सम्पादित किये गए कार्यों का विवरण
1	अप्रैल 2020	कोविड-19 जागरूकता अभियान	कोविड-19 महामारी और लॉकडाउन में 47 एन एस एस स्वयंसेवकों द्वारा यातायात पुलिस विभाग हरदा को सहयोग किया गया। महामारी के प्रति जागरूकता लाने हेतु ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें 838 प्रतिभागियों ने भाग लिया और उन्हें ई-प्रमाण पत्र प्रदान किए गए।
2	5/6/2020	अंतर्राष्ट्रीय पर्यावरण दिवस (ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी और जागरूकता अभियान)	**विश्व पर्यावरण दिवस** के अवसर पर 5 जून 2020 को गूगल फार्म के माध्यम से **ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता** कराई गई जिसमें 1251 प्रतिभागियों ने बढ़ चढ़कर भाग लिया सभी को ई प्रमाण पत्र प्रदान किए गए
3	21/06/2020	अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस (ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी और जागरूकता अभियान)	21 जून 2020 को **अंतरराष्ट्रीय योग दिवस** के अवसर पर विद्यार्थियों और नागरिकों में पर्यावरण के प्रति जागरूकता लाने के लिए **ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता** का आयोजन किया गया जिसमें 596 प्रतिभागियों ने भाग लिया और उन्हें ई-प्रमाण पत्र दिए गए।
4	26/06/2020	विश्व नशा निषेध दिवस (ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी और जागरूकता अभियान)	26 जून 2020 को अंतरराष्ट्रीय नशा निषेध दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों और नागरिकों में नशे के प्रति जागरूकता लाने के लिए ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें 109 प्रतिभागियों ने भाग लिया और उन्हें ई-प्रमाण पत्र दिए गए।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

	[illegible]	[illegible]	1. [illegible] 1 जुलाई 2020 से 7 जुलाई 2020 तक [illegible] सप्ताह मनाया गया जिसके अंतर्गत कोविड-19 [illegible] निर्देशों के अनुरूप महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के 63 स्वयं सेवकों द्वारा [illegible] परिसर गृह एवं खेत में वृक्षारोपण का कार्य किया गया। 2. महाविद्यालय की छात्र एवं छात्रा इकाई के स्वयं सेवकों द्वारा [illegible] वृक्षारोपण के प्रति जागरूकता लाने के उद्देश्य से जागरूकता सन्देश प्रसारित किये गए।
6	28/08/2020	एड्स जागरूकता दिवस (ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी और जागरूकता अभियान)	HIV एड्स बीमारी से आम नागरिकों और विद्यार्थियों को जागरूक करने हेतु **एड्स जागरूकता** अभियान चलाया गया एवं ऑनलाइन नारा, स्लोगन, पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें 26 प्रतिभागियों ने भाग लिया तथा प्रतियोगिता सहभागिता प्रमाण पत्र प्रदान किया गया।
7	02/09/2020	कोविड-19 बचाव एवं जागरूकता अभियान	महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्र एवं छात्रा इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा आयुष चिकित्सालय जिला हरदा में कोविड-19 बचाव हेतु दवा की पैकिंग कार्य में सहयोग प्रदान किया गया। इस अवसर पर 22 स्वयंसेवकों ने सहभागिता की।
8	14/9 /2020 से 21/9/2020	हिंदी दिवस (ऑनलाइन निबंध प्रतियोगिता)	राष्ट्र भाषा के रूप में " **हिंदी भाषा का महत्त्व**" शीर्षक पर ऑनलाइन निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें 15 प्रतिभागियों ने भाग लिया जिसमें प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र प्रदान किये गए।
9	24//09/2020	एन.एस.एस. स्थापना दिवस (वृद्धाश्रम में मास्क एवं दवा वितरण कार्य)	1. महाविद्यालय प्राचार्य के नेतृत्व में एन. एस. एस. की छात्र एवं छात्रा इकाई प्रभारियों एवं 10 स्वयंसेवकों ने वृद्धाश्रम जाकर वृद्धों को आयुष मंत्रालय द्वारा वितरित की जा रही मलेरिया और जैव प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाली आर्सेनिक 30 दवाइया, मास्क एवं फलों का वितरण किया गया । 2. कोविड 19 से बचाव हेतु वृधाश्रम मे वृद्ध जनों को मास्क लगाने एवं साफ सफाई रखने के सही तरीकों की जानकारी प्रदान की। 3. ऑनलाइन सामान्य ज्ञान क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमे 163 प्रतिभागियो ने भाग लिया और उन्हे ई-प्रमाण पत्र दिए गए।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

	29/09/2020	हृदय रोग दिवस	ग्राम भुवनखेड़ी में [illegible] के [illegible] विश्व हृदय दिवस [illegible] के उपाय बताए गए।
11	02/10/2020	गांधी जयंती पर ऑनलाइन व्याख्यान	गांधी जयंती के अवसर पर मातृभाषा एवं राष्ट्रपिता **महात्मा गांधी जी के विचार** विषय पर महाविद्यालय स्तरीय वेबीनार का आयोजन किया गया जिसमें 100 से अधिक प्रतिभागियों ने ऑनलाइन वेबीनार में सहभागिता की।
12	07/10/2020से30/11/2020	कोविड-19 अनुकूल व्यवहार परिवर्तन सघन अभियान	**कोविड -19 अनुकूल व्यवहार परिवर्तन सघन अभियान** के अंतर्गत महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना के 70 स्वयंसेवकों द्वारा कोरोना जागरूकता हेतु फोटो एवं विडिओ संदेशों का निर्माण कर, विभिन्न सोशल मीडिया माध्यमों से प्रसारित किया गया।
13	31/10/2020	राष्ट्रीय एकता दिवस आयोजन	**लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल** की **जयंती** एवं पूर्व प्रधानमंत्री **श्री मति इंदिरा गाँधी** जी के शहीद दिवस को **राष्ट्रीय एकता दिवस** के रूप में मनाया गया। इस अवसर पर ऑनलाइन और परिसर में राष्ट्रीय एकता की शपथ का कार्यक्रम रखा गया एवं **राष्ट्रीय एकता में एन. एस. एस.** की भूमिका विषय पर महा विद्यालय स्तरीय वेबीनार का आयोजन किया गया। जिसमें 78 विद्यार्थियों ने प्रतिभागिता की।
14	16/11/2020 से 22/11/2020 तक	बाल संरक्षण सप्ताह	1. जिला स्तरीय **बाल संरक्षण क्लब** का गठन। 2. ऑनलाइन माध्यम से बाल संरक्षण जागरूकता संदेशों का प्रसार। 3. गोद ग्राम रनहईकला में आंगनवाडी केंद्र में 67 बालक एवं बालिकाओं को गुड टच बैड टच जागरूकता प्रशिक्षण दिया गया जिससे की नागरिको, बालक, बालिकाओं और उनके अभिभावकों में बच्चों के संरक्षण के प्रति जागरूकता लाई जा सके। इस अवसर पर NSS छात्र एवं छात्रा इकाई के कार्यक्रम अधिकारी आँगनबाडी कार्यकर्ता एवं 23 एन. एस. एस.स्वय सेवक उपस्थित थे। 4. ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया भाग लेने वाली 223 प्रतिभागियों को उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर सहभागिता का ई-प्रमाण पत्र भी प्रदान किया गया।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

15	26/11/2020	सविधान दिवस शपथ ग्रहण कार्यक्रम एव ऑनलाइन व्याख्यान आयोजन	1 महाविद्यालय स्तर पर वेबीनार आयोजन किया गया जिसमे '**सविधान के मूल्य और मौलिक अधिकार**' पर विभिन्न प्राध्यापकों ने अपने अपने विचार रखे। 59 विद्यार्थियो ने प्रतिभागिता की।
16	1/12/2020/ से 7/12/2020	HIV एड्स जागरूकता अभियान	2. जिला स्तरीय **रेड रिबन क्लब** का गठन किया गया । 3. एड्स दिवस के अवसर पर ऑनलाइन परिचर्चा का आयोजन किया गया ।जिसमे 46 स्वय सेवको ने प्रतिभागिता की। 4. ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया गया जिसमे 173 प्रतिभागियो ने प्रतिभागिता की। प्रतिभागिता करने वाले विद्यार्थियो को और रेड रिबन क्लब के सदस्यों को ई- प्रमाण पत्र प्रदान किये गए।
17	12/12/2020	मतदाता जागरूकता अभियान	1. **मतदाता जागरूकता अभियान** हेतु ELC ग्रुप के विभिन्न पदाधिकारियो का चयन किया गया। 2. एन. एस.एस. स्वय सेवको द्वारा विद्यार्थियो को मतदान की उपयोगिता और अनिवार्यता के सबध मे सोसल मीडिया के विभिन्न माध्यमो के द्वारा जागरूकता सन्देश प्रसारित किये गए। 3 मतदाता जागरूकता सम्बन्धी ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमे 129 प्रतिभागियो ने प्रतिभागिता की । उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियो को सहभागिता का ई-प्रमाण पत्र प्रदान किया गया।
18	3/01/2021 से 30/01/2021 तक	अजनाल नदी स्वच्छता अभियान	हरदा जिले के समस्त शासकीय एव अशासकीय महाविद्यालय स्टाफ एव राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों के 50 स्वयसेवको ने श्रमदान कर हरदा की अजनाल नदी के **स्वच्छता अभियान** मे अपना योगदान प्रदान किया।
19	12/01/2021	युवा दिवस के अवसर पर सूर्य नमस्कार का आयोजन	कोविड-19 दिशानिर्देशो के अनुरूप राष्ट्रीय सेवा योजना के अधिकारीयों एव स्टाफ, एव विद्यार्थियो द्वारा महाविद्यालय प्रागण मे सूर्य नमस्कार किया गया। एव कोविड 19 बचाव उपायो की जानकारी प्रदान की गयी

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

	30/01/2021	शहीद दिवस एव मद्य निषेध शपथ ग्रहण कार्यक्रम	महात्मा गाधी की पुण्यतिथि के अवसर पर महाविद्यालय के समस्त स्टाफ और विद्यार्थियो द्वारा मद्य निषेध शपथ ग्रहण की गई और 2 मिनट का मौन रख कर भारत की आजादी पर प्राण न्योछावर करने वाले शहीदो को याद किया गया।
21	21/02/2021	बाल सरक्षण क्लब द्वारा भिक्षा नही शिक्षा कार्यक्रम	हरदा जिले की हडिया तहसील मे बल संरक्षण समिति के द्वारा भीख मागने वाले 25 बच्चो को शिक्षा का महत्व बताया गया, एवं 25 पुस्तक- कापी वितरण कार्य किया गया।
22	08/03/2021	अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर ऑनलाइन वेबीनार	अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर "सशक्त महिला एवं सशक्त समाज" विषय पर ऑनलाइन वेबीनार आयोजित किया जिसमे मुख्य वक्ता के रूप मे एडवोकेट निधि सिंह (रायपुर छ. ग.) ने महिलाओ की विधिक जागरूकता एव अधिकारो पर जानकारी प्रदान की साथ ही महाविद्यालय प्राचार्य एव अन्य प्राध्यापको द्वारा अपने विचार प्रस्तुत किये गए वेबिनार मे 98 प्रतिभागियो मे प्रतिभागिता की जिन्हे ई-प्रमाण पत्र प्रदान किये गए।

प्राचार्य
डॉ. प्रभा सोनी

प्राचार्य
[illegible] महाविद्यालय
[illegible]-हरदा

एन. एस. एस. अधिकारी
(छात्र इकाई)
डॉ. सी. पी. गुप्ता

एन. एस. एस. अधिकारी
(छात्रा इकाई)
डॉ. रश्मि सिंह

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

2020-21

Swami Vivekanand Govt. PG College, Harda
Madhya Pradesh
Affilated to Barkatullah University, Bhopal

FIT INDIA MOVEMENT

National Webinar on Regular Lifestyle and Health

CHIEF GUEST

Mr. Sanjay Gupta
Collector
Dist. Harda (M.P.)

KeyNote Speaker

Dr. Rajeev Choudhary
Prof. in Physical Education,
Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur (C.G.)

PATRON
Prof. Prabha Soni
Principal,
Swami Vivekananda Govt. PG College, Harda
Madhya Pradesh (India)

Distinguish Speaker

Dr. Vineet Kumar Agrawal
BAMS, MD (AM)
Ayurvedacharya,
Harda (M.P.)

ORGANIZING SECRETARY
Dr. C P Gupta
Asst. Professor,
Department of Economics
Swami Vivekananda Govt. PG College Harda,
Madhya Pradesh(India)

CONVENER
Dr. Rashmi Singh
Asst. Professor,
Department of Economics
Swami Vivekananda Govt. PG College Harda,
Madhya Pradesh(India)

Fit India Hit India.

Tuesday, 29 Dec 2020
4:00 PM

Google meet

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

- **E-certificates will be issued to registered candidates**
- **Registration form: https://forms.gle/CFfVfgsksE91MU3ZA**
- **Google Meet Webinar Link : https://meet.google.com/bep-fduy-ztp**

CS Scanned with CamScanner

...गया। ...शपथ ह

राष्ट्रीय वेबीनार

नियमित जीवन शैली और स्वास्थ्य

दिनांक- 29/12 /2020

प्रतिवेदन

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र जी मोदी की एक महती योजना **फिट इंडिया मूवमेंट** के अंतर्गत दिनांक 29/12 /2020 स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय हरदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा नियमित जीवन शैली और स्वास्थ्य पर एक दिवसीय राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया।

वेबीनार की संक्षिप्त रूपरेखा और उपयोगिता राष्ट्रीय वेबीनार की समन्वयक डॉ रश्मि सिंह सहायक प्राध्यापक अर्थशास्त्र एवं राष्ट्रीय सेवा योजना छात्रा प्रभारी के द्वारा रखी गई। उन्होंने आहार-विहार, योग, प्राणायाम की वर्तमान में उपयोगिता पर भी प्रकाश डाला। सर्वप्रथम संस्था की संरक्षक और प्राचार्य डॉ प्रभा सोनी ने मुख्य अतिथि श्री संजय गुप्ता जी, कलेक्टर महोदय हरदा और मुख्य वक्ता श्री राजीव चौधरी, गणमान्य वक्ता डॉ विनीत अग्रवाल तथा सभी प्रतिभागियों का स्वागत किया। उन्होंने स्वागत भाषण में इस संकल्प को दोहराया कि भारत दुनिया का सबसे बड़ा युवा जनसंख्या वाला देश है जहां 60 करोड़ से अधिक आबादी 18 से 30 आयु वर्ग के लोगों की रहती है किंतु ये उम्र में तो युवा है और शारीरिक श्रम के प्रति उदासीन जबकि ये शारीरिक और मानसिक रूप से युवा बनकर देश की शक्ति बनने की क्षमता रखते हैं, और तभी 21वीं सदी हमारे युवाओं की सदी होगी और भारत की भी सदी होगी।

वेबीनार के मुख्य अतिथि श्री संजय गुप्ता कलेक्टर महोदय जिला हरदा ने अपने उद्बोधन में युवाओं से स्वस्थ रहन, शारीरिक व्यायाम करने, खानपान में संतुलन रखने और अपने चतुर्दिक पर्यावरण को स्वच्छ रहने की उपयोगिता बताई।

इसके पश्चात मुख्य वक्ता रविशंकर विश्वविद्यालय रायपुर छत्तीसगढ़ के प्रो राजीव चौधरी जी ने जीवन में शारीरिक स्वास्थ्य एवं नियमित दिनचर्या को तथ्यात्मक तरीके से विभिन्न उदाहरणों के माध्यम से प्रस्तुत किया इसके पश्चात मुख्य अतिथियों, वक्ताओं तथा प्रतिभागियों का राष्ट्रीय वेबीनार के व्यवस्थापक सचिव डॉ स. प. गुप्ता सहायक अध्यापक इतिहास एवं राष्ट्रीय सेवा योजना छात्र इकाई प्रभारी के द्वारा आभार व्यक्त करते हुए बताया गया कि फिट इंडिया मूवमेंट 4 वर्षों के लिए है और हमें अलग-अलग वर्षों में अलग-अलग लक्ष्य प्राप्त करने का प्रयास करना होगा। कार्यक्रम का सफलतापूर्वक संचालन डॉ धर्मेंद्र कोरी, सहायक प्राध्यापक हिंदी ने किया।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

सेमिनार में कुल विभिन्न राज्यों के 160 प्रतिभागियों ने प्रतिभागिता की वेबिनार के माध्यम से प्रतिभागियों को स्वस्थ्य के प्रति जागरूक रहने की प्रेरणा प्राप्त हुई एवं स्वस्थ्य जीवन में खेलो के महत्त्व से अवगत कराया गया।

वेबिनार में सम्मलित 95 प्रतिशत प्रतिभागियों ने इस वेबिनार को स्वयं के लिए उपयोगी एवं ज्ञान वर्धक बताया एवं भविष्य में इस सम्बन्ध में वेबिनार आयोजित करने के सुझाव प्रस्तुत किये।

संयोजक	व्यवस्थापक सचिव	प्राचार्य
डॉ. रश्मि सिंह	डॉ. स. प. गुप्ता	डॉ. प्रभा सोनी

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

आयोजित वेबिनार की तात्कालिक फोटो एवं समाचार प्रत्र का संकलन

संयमित दिनचर्या ही स्वस्थ रहने का आधार

हरदा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की एक महती योजना फिट इंडिया मूवमेंट के अंतर्गत स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय हरदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा नियमित जीवन शैली और स्वास्थ्य पर एक दिवसीय राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया। वेबीनार की समन्वयक डॉ. रश्मि सिंह सहायक प्राध्यापक अर्थशास्त्र एवं राष्ट्रीय सेवा योजना छात्रा प्रभारी ने आहार-विहार, योग, प्राणायाम की वर्तमान में उपयोगिता पर भी प्रकाश डाला। प्राचार्य डॉ. प्रभा सोनी ने मुख्य अतिथि कलेक्टर संजय गुप्ता और मुख्य वक्ता राजीव चौधरी, डॉ. विनीत अग्रवाल सहित सभी प्रतिभागियों का स्वागत किया। मुख्य वक्ता रविशंकर विश्वविद्यालय रायपुर छत्तीसगढ़ के प्रो. राजीव चौधरी ने जीवन में शारीरिक स्वास्थ्य एवं नियमित दिनचर्या को तथ्यात्मक तरीके से विभिन्न उदाहरणों के माध्यम से प्रस्तुत किया। इसके पश्चात मुख्य अतिथियों, वक्ताओं तथा प्रतिभागियों का राष्ट्रीय वेबीनार के व्यवस्थापक सचिव डॉ. सोपी गुप्ता सहायक अध्यापक इतिहास एवं राष्ट्रीय सेवा योजना छात्र इकाई प्रभारी के द्वारा आभार व्यक्त करते हुए बताया गया कि फिट इंडिया मूवमेंट 4 वर्षों के लिए है और हमें अलग-अलग वर्षों में अलग-अलग लक्ष्य प्राप्त करने का प्रयास करना होगा।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

दैनिक भास्कर हरदा 30-12-2020

वेबिनार • वक्ताओं ने युवाओं को कार बाइक मोबाइल की सुरक्षा की तरह शरीर पर ध्यान देने की दी नसीहत

आधुनिक युवा स्वाद के बजाय स्वास्थ्य पर दें ध्यान : अग्रवाल

भास्कर संवाददाता | हरदा

देश में समाज को बदलाव लाने की उम्मीद युवा पीढ़ी से ही है लेकिन आधुनिकता की चकाचौंध के बीच युवा लक्ष्य से भटक रहे हैं। यह बात आयुर्वेदाचार्य डॉ. विनीत अग्रवाल ने सरकारी कॉलेज द्वारा मंगलवार को आयोजित वेबिनार में कही। उन्होंने युवाओं से कहा कि आजकल का युवा स्वास्थ्य के बजाय स्वाद पर ज्यादा ध्यान दे रहा है, यह सेहत के लिहाज से ठीक नहीं है। यह शारीरिक और मानसिक विकास में बाधक साबित होगा।

उन्होंने युवाओं को समझाएं दी की वे अपनी कार बाइक और मोबाइल की सुरक्षा और रिपेयरिंग की तरह ही अपने शरीर के लिए भी समय निकालें। उन्होंने उत्तम स्वास्थ्य को सबसे बड़ा धन बताया। मुख्य वक्ता राजीव चौधरी ने शारीरिक स्वास्थ्य और नियमित दिनचर्या को सरल उदाहरण के जरिए युवाओं को समझाया। उन्होंने युवाओं में बढ़ते तनाव व हृदय संबंधी रोगों के लिए आहार और निद्रा को प्रमुख कारण बताया। उन्होंने युवाओं को जंक फूड से परहेज करने की समझाइश दी। कलेक्टर संजय गुप्ता ने युवाओं से स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से व्यायाम करने पौष्टिक और संतुलित भोजन करने तथा मौसमी फलों का सेवन करने की समझाइश दी।

4 साल के लिए है फिट इंडिया मूवमेंट : डॉ. गुप्ता

वेबिनार के व्यवस्थापक सचिव डॉ. सीपी गुप्ता ने बताया कि फिट इंडिया मूवमेंट 4 साल के लिए है 2019-20 में जहां फिजिकल फिटनेस के प्रति जागरूकता लाना है। 2020- 21 में हमें अपने खानपान की आदत सुधारना है। 2021-22 में हमें पर्यावरण के अनुकूल भोजन शैली को अपनाना होगा। 2022-23 में अच्छे स्वास्थ्य और जीवन शैली को अपनाकर अपने समाज व राष्ट्र का भला करना होगा। तभी हम डायबिटीज, मोटापा, हाई ब्लड प्रेशर जैसी बीमारियों से मुक्त हो सकते हैं।

2020-21

औद्योगिक भ्रमण के एक ेदिवसीय कार्यक्रम का आयोज

ा। स्वामी विवेकानंद शासकीय ाकोत्तर महाविद्यालय हरदा में विश्व बैंक यतित उच्च शिक्षा गुणवत्ता उन्नयन योजना के अंतर्गत 'की परफॉर्मेंस केटर' के तहत औद्योगिक भ्रमण एक दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन ार्य विजय कुमार अग्रवाल के शन में किया गया। जिसके अंतर्गत छात्राओं को एकलव्य संस्थान द्वारा ालित 'हर्ष इनटरप्राइजेस' एवं 'सौभाग्य मी फूड्स प्राइवेट लिमिटेड' हरदा में ोगिक भ्रमण हेतु डॉ. रश्मि सिंह, ाती शर्मिला मीणा एवं डॉ मीना राठौर नेतृत्व में ले जाया गया । हर्ष प्राइजेज के संचालक श्री राजेश वर्मा लकड़ी के विभिन्न प्रकार के पजल्स, ाौने एवं मॉडल आदि बनाने की ाकारी एवं इस क्षेत्र में स्वरोजगार की संभावनाओं की सम्पूर्ण जानकारी प्रदान गई। इसके पश्चात समस्त दल 'सौ लक्ष्मी फूड्स प्राइवेट लिमिटेड' संचालित आटा मिल में औद्योगिक भ्र

दैनिक
सचएक्सप्रेस
WhatsApp Edit
dainiksachexpress.com

हेतु पहुंचे जहां पर संस्था प्रमुख कपिल अग्रवाल एवं विक्रांत अग्रवाल समस्त टीम को आटा बनाने की प्रक्रिया जिसके तहत गेहूं की खरी मशीनों द्वारा उसकी सफाई, विभिन्न प्र के आटे का निर्माण जैसे मैदा, रवा, एवं चक्की फ्रेश आटा के निर्माण की प्रक्रिया समझाई गई साथ ही संपूर्ण का भ्रमण कराया गया।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

िया गया। ...ा एवं शपथ

सत्र - 2021-22

मानवता की कमी दिख रही है, वह समाज के लिए शुभ संकेत नहीं

...दा (नवदुनिया प्रतिनिधि)। जिला ...शासन और स्वामी विवेकानंद शासकीय ...ातकोत्तर महाविद्यालय के संयुक्त ...त्वाधान में चौदहवें विश्व मानवता ...वस के अवसर पर जिले के युवाओं में ...नवता को जागृत करने के लिए अनेक ...ार्यक्रमों का आयोजन किया गया। ...समें स्लोगन/नारा/ प्रचार वाक्य लेखन ...ौर निबंध प्रतियोगिता के आयोजन के ...ाथ - साथ 'व्यक्ति समाज और राष्ट्र के ...र्माण में मानवता की भूमिका' विषय पर ...ष्ट्रीय वेबिनार का भी आयोजन किया ...या। वेबिनार की संक्षिप्त रूपरेखा डॉ. ...रेम सिंह, सहायक प्राध्यापक द्वारा रखी ...ई। उसके पश्चात अध्यक्षीय उद्बोधन में ...स्था की प्राचार्य डॉ. प्रभा सोनी ने आज युवाओं में मानवता के प्रति उदासीनता ...रेखांकित किया। इस वेबिनार के मुख्य ...क्ता डॉ. उमाशंकर त्रिपाठी आचार्य और ...स्कृत विभागाध्यक्ष राजकीय स्नातकोत्तर ...हाविद्यालय चरखारी महोबा ने अपने ...द्बोधन में कहा, कि आज हमारे समाज में जिस प्रकार से मानवता की कमी दिखा... रही है।वह समाज के लिए शुभ संकेत ... है। हमें अपने दायित्वों का निर्वहन नै... मूल्यों के साथ करना पड़ेगा, तभी व्य... समाज और राष्ट्र सही अर्थों में विकास ... पाएंगे। त्रिपाठी ने अपने उद्बोधन में क... कि हमारे वेद, पुराण और उपनिषद ... ने मानव के गहने के रूप में मानवता ... वर्णित किया है। विश्व में भारतीय संस्कृ... से अधिक सारगर्भित मानवता की परिभ... अन्यत्र कहीं देखने को नहीं मिल सक... कार्यक्रम की संरक्षक प्रभारी, नंदिनी ... डिप्टी कलेक्टर हरदा ने भी विश्व मानव... दिवस की ऐतिहासिकता पर प्रकाश डा... उन्होंने जिले के प्राध्यापकों, शिक्षकों ... कोविड-19 महामारी में लड़ने में सहय... करने वाले समाजसेवियों के प्रति आभ... भी व्यक्त किया। कार्यक्रम का सफ... संचालन डॉ. राकेश सिंह परस्ते, सहाय... प्राध्यापकने किया और कार्यक्रम के अंत ... आभार डॉ.सीपी गुप्ता सहायक प्राध्याप... के द्वारा व्यक्त किया गया।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

...j kevat
Rajnandini Sharma
Dashrath Bhusare
...urav nayar
Dr C P Gupta
संस्कृत विश्वम् sanskrit vishwam
D
Prabha Soni Principal Govt College Harda
U
21 others
You
Turn off microphone (CTRL + D)

2020-21

मास्क लगाने और दो गज की दूरी बनाए रखने प्रतिज्ञा ली

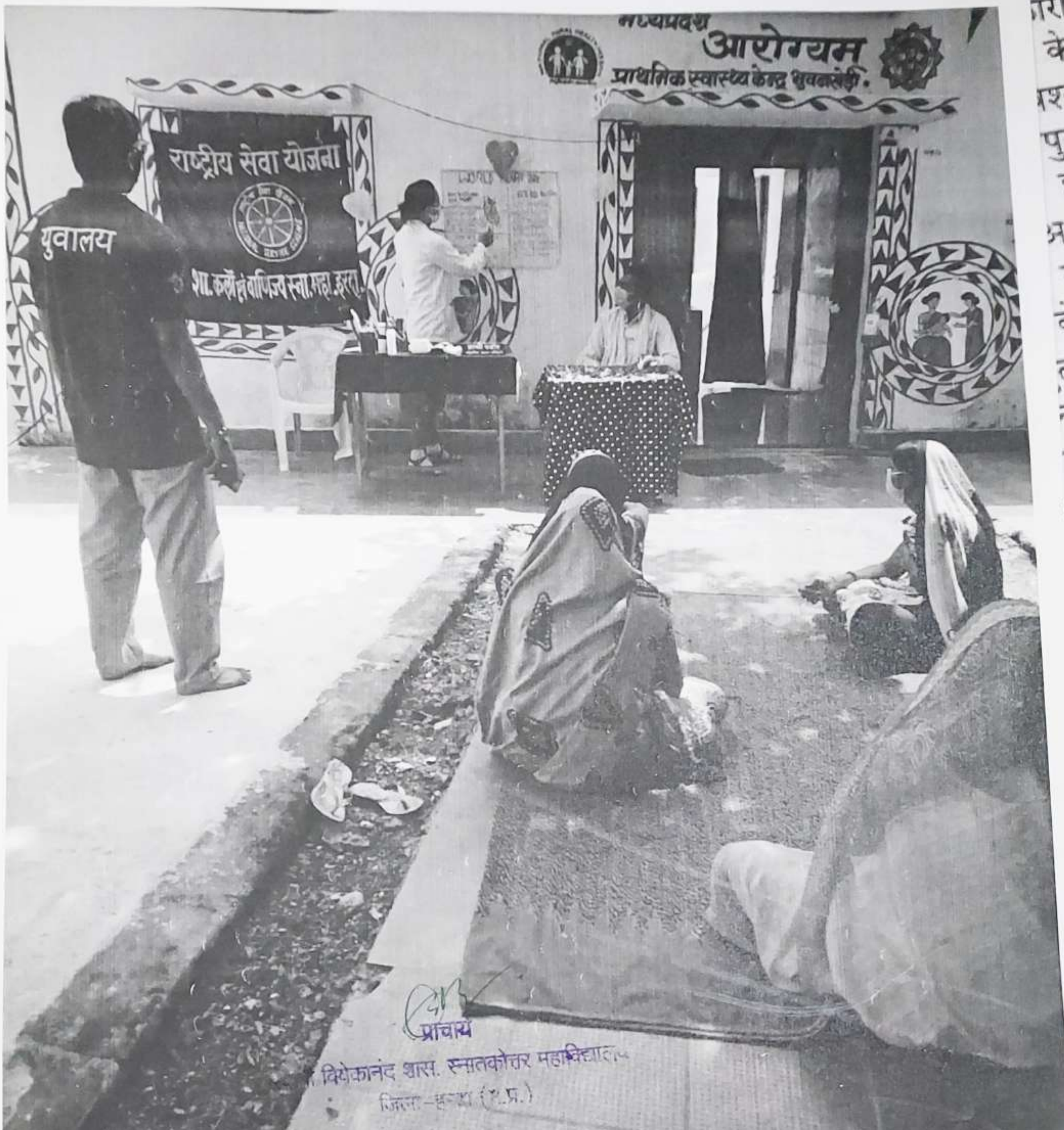
। में कोरोना संक्रमण से बचने की ली प्रतिज्ञा.। नवदुनिया

(नवदुनिया प्रतिनिधि)। गुरुवार ामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर द्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा प्रधानमंत्री के आह्वान पर ड-19 की सतर्कता को बनाए रखने ाए स्वयंसेवक व स्वयंसेविकाओं हाविद्यालय के सभी अधिकारी एवं ारियों द्वारा मास्क लगाने, 2 गज की ाए रखने, साबुन से हाथ धोने व कहीं मुदायिक कार्यक्रम में सम्मिलित होने पर 2 गज की व्यक्तिगत दूरी बना हेतु प्रतिज्ञा कार्यक्रम का आयोजन अधिकारी डा. रश्मि सिंह द्वारा कार्य आयोजन किया गया।

उक्त प्रतिज्ञा महाविद्यालय की डा. प्रोफेसर प्रभा सोनी द्वारा गई। इसी प्रकार नेहरू युवा केंद्र कोविड-19 के प्रति कोरोना महा बचाव के लिए प्रतिज्ञा एवं शपथ द किया गया।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय

विश्व हृदय दिवस 2020-21



प्राचार्य
विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

सत्र · 2020-21

देश के विकास में महिला-पुरुष का समान योगदान

हरदा। स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय हरदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया जिसमें सर्वप्रथम वेबिनार की संयोजक डॉ. रश्मि सिंह ने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस मनाने के उद्देश्यों पर प्रकाश डाला एवं कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। इसके पश्चात कार्यक्रम की संरक्षक एवं प्राचार्य डॉ. प्रभा सोनी मैडम ने अपने विचार प्रस्तुत करते हुए बताया कि देश के विकास में महिला एवं पुरुष दोनों का समान योगदान होता है महिलाओं को सशक्त बनाने की शुरुआत घर से ही होनी चाहिए। वेबीनार की मुख्य वक्ता के रूप में डॉ. त्रिपत कौर चावला प्रोफेसर समाजशास्त्र शासकीय कन्या महाविद्यालय इंदौर में अपने विचार प्रस्तुत किए।

वेबिनार की गणमान्य वक्ता एडवोकेट निधि सिंह रायपुर छत्तीसगढ़ ने संविधान द्वारा प्रदत्त महिलाओं के अधिकारों एवं कानूनों की जानकारी प्रदान की उन्होंने बताया कि महिलाओं से संबंधित अधिकारों एवं कानूनों की जानकारी न केवल महिलाओं के लिए आवश्यक है अपितु समान रूप से पुरुषों के लिए भी आवश्यक है। इसी कड़ी में डॉ मीना राठौर अध्यापक हिंदी एवं राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवक छात्रा निधि केशोर द्वारा अपने विचार प्रस्तुत किए गए। इसके पश्चात वेबीनार के सह-संयोजक डॉ. सी.पी. गुप्ता ने धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा कि महिलाओं को अपने अधिकारों के प्रति जागरूक रहने एवं अपने परिवार की बालिकाओं को बचपन से ही सशक्त बनाने का संदेश दिया।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

सत्र 2020-21

राष्ट्रीय सेवा योजना, महिला ईकाई, स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय हरदा के स्वयं सेवकों द्वारा वृक्षारोपण कार्य,

कार्यक्रम अधिकारी
डॉ. रश्मि सिंह

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

...र में बताया भारत को विश्व शक्ति बनाने के लिए नौनिहाल

...र बच्चों को समझाया गुड व बे...

...बांटी गई। रासेयो ...ए की स्वयंसेवकों ...छात्राओं के बीच ...। दल प्रभारी डॉ. ...बाल संरक्षण का ...की जरूरत बताई। ...टी बॉडियां विलप ...च्चे किसी बड़े या ...छूने पर होने वाले ...का अंतर समझा...ए चलाई जा रही ...नी हेल्प लाइन की ...क्सो एक्ट व ऐसे ...ने वाली सजा के ...कार्यक्रम अधिकारी

डॉ. सोपी गुप्ता ने कहा कि देश 21वीं सदी के लिए कई लक्ष्य तय कर रहा है। इसमें नौनिहालों का संरक्षण सबसे ज्यादा जरूरी है। सभी को बिस्किट और चॉकलेट दी। इस दौरान कार्यकर्ता गायत्री टाले, भावना सांवरिया, सहायिका सुषमा डोंगरे रजनी मौजूद रहीं।

अंजान व्यक्तियों से न लें खाने-पीने की सामग्री

वक्ताओं ने बच्चों को समझाइश दी कि वे स्कूल, ट्यूशन या कहीं भी पड़ोस में अकेले आने-जाने के दौरान किसी अजनबी व्यक्ति द्वारा दी जाने वाली खाने-पीने की कोई वस्तु लें। सामग्री न लें। यदि किसी कारण से ... पीने के बजाय

हरदा। बच्चों को बिस्किट और चॉकलेट देते हुए।

प्राचार्य

2020-21

21

सत्र - 2020-21

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

विवेकानंद कॉलेज में 100 लोगों
ष्ट्रीय एकता की ऑनलाइन शपथ ल

भास्कर संवाददाता | हरदा

हरदा। ऑनलाइन शपथ लेते हुए।

ामी विवेकानंद शासकीय पीजी ॉलेज में शनिवार को 100 से ादा लोगों को राष्ट्रीय एकता के नलाइन शपथ दिलाई गई। इस क पर डॉ. सीपी गुप्ता ने सरदार ल्लभ भाई पटेल के कृतित्व र व्यक्तित्व प्रकाश डालते कहा कि 562 रियासतों के ीनीकरण की कठिन चुनौती को ादार पटेल ने बहुत सूझबूझ से ा किया।

उन्होंने कहा कि पटेल में मनु प्रशासन की कुशलता कौटिल्य कुटिल नीति और शिवाजी सी दूरदर्शिता समाहित थी, उन्होंने बताया कि यदि पटेल होते तो 562 देशी रियासतें अ रजवाड़े जो कि भारत के वर्तमा के 40% भूभाग का हिस्सा थे आज भारत के नक्शे का हिस्स नहीं होते। उन्होंने भारत के वर्तम नक्शे का शिल्पकार सरदार पटे को बताया। अन्य वक्ताओं ने अपने विचार रखे।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

2020-21

बुज़ुर्गों के साथ मनाया स्थापना दिवस

सच संवाददाता || हरदा

प्राचार्य
विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महा.
जिला-हरदा (म.प्र.)

स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय हरदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना का 52 वा स्थापना दिवस हरदा शहर के वृद्ध आश्रम में जाकर वृद्धों को मास्क, आर्सेनिक30 नामक होम्योपैथी दवाइयां बांटी गई और वृद्धों को मास्क तथा सैनिटाइजर के महत्व के संबंध में भी बताया गया इस अवसर पर प्राचार्य डॉ प्रभा सोनी ने वृद्धों के पैर छूकर आशीर्वाद प्राप्त किया और साथ ही उन्हें अपने स्वास्थ्य के प्रति सचेत

में हरदा जिला अस्पताल की आयुष विभाग कि डॉ प्रियंका मीना ने मास्क, सैनिटाइजर के सही तरीके से उपयोग करने के लाभ और हानि बताए । इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ सी पी गुप्ता डॉ रश्मि सिंह और कन्हैया लाल मालवीय ने सभी वृद्धों को मास्क और दवाइयां बांटने में सहयोग प्रदान किया साथ ही एनएसएस के कार्यकर्ताओं पंकज गारगे, प्रदीप, अंजलि और सोनाली ने भी वृद्ध आश्रम में जाकर वहां दवाइयां दवाइयां बंटवाने तथा अन्य व्यवस्था करने में सहयोग प्रदान किया और इस तरीके से समाज सेवा ही सबसे बड़ा धर्म है की कहावत को चरितार्थ करते हुए एन एस एस के स्थापना

प्रतिवेदन

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार दिवस

10 दिसंबर को अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार दिवस का आयोजन किया गया, जिसमें सर्वप्रथम मानवाधिकार बनाने की आखिर इस विश्व को क्यों आवश्यकता पड़ी पर, प्रकाश डालते हुए डॉ. रश्मि सिंह ने वेबीनार की संक्षिप्त रूपरेखा प्रस्तुत की। तत्पश्चात संस्था की संरक्षक और प्राचार्य डॉ. प्रभा सोनी ने मानवाधिकारों के उल्लंघन के लिए जहां एक और प्रशासनिक व्यवस्था को दोषी ठहराया वहीं कहा कि हम माता-पिता के रूप में या पति के रूप में या पड़ोसी के रूप में भी अपने किसी न किसी परिचित का या अपने संबंधी के मानवाधिकारों का उल्लंघन करते हैं। हम सबकी जिम्मेदारी है कि हम अपने अधिकारों के समान ही दूसरों के अधिकारों को मान्यता दें और सम्मान करें तभी हमारे मानवाधिकारों का मान और सम्मान होगा।

अगले वक्ता महाविद्यालय के पुस्तकालयाध्यक्ष श्री वी के बिछोतिया ने मानवाधिकारों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि केवल 10 दिसंबर को मानवाधिकार दिवस याद करते ही मानव की अधिकार प्राप्त नहीं हो जाएंगे इसके लिए हमें पता तो वर्ष भर सक्रिय रहना होगा और नागरिकों को प्रतिष्ठा पूर्ण जीवन जीने की सुविधाएं प्रदान करनी होगी इसके लिए प्रशासनिक स्तर पर भी काम करना होगा और सामाजिक तथा गैर सरकारी संगठनों द्वारा भी यह कार्य किया जाना चाहिए। मानवाधिकारों के संबंध में राष्ट्रीय सेवा योजना छात्र इकाई प्रभारी डॉ सीपी गुप्ता ने अपने विचार रखते हुए कहा कि पहली बार जब सामंतो को इंग्लैंड में 1215 में कुछ अधिकार दिए थे, तभी उसे मैग्नाकार्टा की संज्ञा दी गई थी। लेकिन आज हम जानते हैं कि दुनिया के जितने भी ताकतवर देश हैं वह अल्पसंख्यकों के नाम पर दूसरे देशों पर धौंस जमाते रहते हैं। जबकि उनके यहां मानवाधिकारो की क्या स्थिति है इसका कभी वह अनुमान भी नही लगाते है। मनुष्य कोई भी हो उसे पूर्ण प्रतिष्ठा गरिमा और आजादी न्याय के साथ जीवन जीने का हक प्राप्त होना चाहिए। यहां हमें काले-गोरे, ऊंच-नीच, अमीर-गरीब, उत्तर- दक्षिण, पूरब-पश्चिम, का ख्याल किए बिना नागरिकों को गरिमामय जीवन जीने की परिस्थितियां उपलब्ध करानी चाहिए। हमें अपने आसपास मानवता के खिलाफ हो रहे जुल्मों को रोकने और उसके खिलाफ आवाज उठाने के लिए आगे आना होगा। मानवाधिकारो के नाम पर राजनीति नही होनी चाहिए और न ही तुष्टिकरण होनी चाहिए। धर्मेंद्र कोरी ने वेबीनार का संचालन करते हुए कहा कि सबको जिंदगी, स्वतंत्रता और बराबरी का हक है और यही वास्तव में मानवाधिकार है। हमारे भारतीय संविधान में भी मानव के अधिकारों को हमने मौलिक अधिकारो के रूप में रखा है। मनुष्य के सर्वांगीण विकास के लिए मानवाधिकारों का होना नितांत आवश्यक है। वेबीनार के अंत मे सभी वक्ताओं और विद्यार्थियों का आभार व्यक्त करते हुए डॉ रश्मि सिंह ने कहा कि जब तक हम मानव के अधिकारों का सम्मान नहीं करेंगे तब तक मनुष्यता अधूरी रहेगी।। सेमिनार में भाग लेने वाले सभी श्रोताओं का आभार महाविद्यालय की सहायक प्राध्यापिका डॉ. रश्मि सिंह के द्वारा किया गया। इस वेबीनार में लगभग 100 प्रतिभागियों ने सहभागिता की।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

Dr. C.P. Gupta
Asst. Prof. History

प्राचार्य
शासकीय कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय
हरदा जिला-हरदा

jcrt.org © 2021 IJCRT | Volume 9, Issue 1 January 2021 | ISSN: 2320-2882

ISSN : 2320-2882
INTERNATIONAL JOURNAL OF CREATIVE RESEARCH THOUGHTS (IJCRT)
An International Open Access, Peer-reviewed, Refereed Journal

1857 की क्रांति और जन–सामान्य की भूमिका : झलकारी बाई के विशेष सन्दर्भ में

डॉ. सी. पी. गुप्ता

सहायक प्राध्यापक (इतिहास)

स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय

हरदा–461331, मध्य प्रदेश

शोध सारांश

विश्व के जितनी भी देशों में स्वाधीनता संग्राम लड़े गए हैं, उनमें कुछ खास नेताओं को ही इतिहास में महिमामंडित किया गया है। वास्तव में जबकि ऐसी लड़ाइयों में अपने प्राणों की बाजी लगाने वाले और कृत संकल्पित रहने वालों को न तो भारत के इतिहास में और न ही विश्व के किसी अन्य देश के इतिहास में परंपरागत इतिहास लेखन में जगह दी गई। अब मेरा प्रश्न यह है कि क्या अकेला चना भाड़ फोड़ फोड़ सकता है? बिल्कुल नहीं ! यही उक्ति झांसी के 1857 के स्वतंत्रता संग्राम पर भी लागू होती है, जहां अनगिनत जन सामान्य ने अपने जीवन को न्योछावर करके रानी की लाज, सत्ता, शोहरत और जान बचाने में अपनी जान गवां दी, ऐसी ही वीरांगना थी, रानी की हमशक्ल झलकारी बाई।

अब समय की मांग है कि हम ऐसे सामान्य नागरिकों को भी, जिन्होंने आजादी की बलिवेदी पर अपने प्राणों की आहूति दी है। उन्हें ससम्मान इतिहास के पन्नों पर दर्ज करें इसी कड़ी में झांसी की वीरांगना और महारानी लक्ष्मीबाई की हमशक्ल झलकारी बाई का नाम आता है । जिन्होंने बिना किसी स्वार्थ और प्राणों की चिंता किए बिना अपने प्राण पखेरू उड़ने तक केवल और केवल महारानी के लिए जिंदा रही किंतु इतिहास के पन्नों पर महारानी लक्ष्मी बाई ध्रुव तारे के समान देदीप्यमान हो रही हैं, लेकिन बिना धन शोहरत और सत्ता के लोभ से परे लड़ने वाली झलकारी इतिहास के पन्नों से गायब है, उन्हें आज स्थापित करना जरूरी है।

मुफ्त में आजादियाँ, मिलती नहीं है दोस्तों।
मुल्क जो आजाद होते हैं, लहू के मोल होते हैं।।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

डॉ. C. P. Gupta
Asst. Prof. History

Scanned with CamScanner

IJCRT.ORG ISSN : 2320-2882

INTERNATIONAL JOURNAL OF CREATIVE RESEARCH THOUGHTS (IJCRT)

An International Open Access, Peer-reviewed, Refereed Journal

1857 की क्रांति और जन–सामान्य की भूमिका : झलकारी बाई के विशेष सन्दर्भ में

डॉ. सी. पी. गुप्ता

सहायक प्राध्यापक (इतिहास)

स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय

हरदा–461331, मध्य प्रदेश

शोध सारांश

विश्व के जितनी भी देशों में स्वाधीनता संग्राम लड़े गए हैं, उनमें कुछ खास नेताओं को ही इतिहास में महिमामंडित किया गया है। वास्तव में जबकि ऐसी लड़ाइयों में अपने प्राणों की बाजी लगाने वाले और कृत संकल्पित रहने वालों को न तो भारत के इतिहास में और न ही विश्व के किसी अन्य देश के इतिहास में परंपरागत इतिहास लेखन में जगह दी गई। अब मेरा प्रश्न यह है कि क्या अकेला चना भाड़ फोड़ फोड़ सकता है? बिल्कुल नहीं ! यही उक्ति झांसी के 1857 के स्वतंत्रता संग्राम पर भी लागू होती है, जहां अनगिनत जन सामान्य ने अपने जीवन को न्योछावर करके रानी की लाज, सत्ता, शोहरत और जान बचाने में अपनी जान गवां दी, ऐसी ही वीरांगना थी, रानी की हमशक्ल झलकारी बाई।

अब समय की मांग है कि हम ऐसे सामान्य नागरिकों को भी, जिन्होंने आजादी की बलिवेदी पर अपने प्राणों की आहूति दी है। उन्हें ससम्मान इतिहास के पन्नों पर दर्ज करें इसी कड़ी में झांसी की वीरांगना और महारानी लक्ष्मीबाई की हमशक्ल झलकारी बाई का नाम आता है । जिन्होंने बिना किसी स्वार्थ और प्राणों की चिंता किए बिना अपने प्राण पखेरू उड़ने तक केवल और केवल महारानी के लिए जिंदा रही किंतु इतिहास के पन्नों पर महारानी लक्ष्मी बाई ध्रुव तारे के समान देदीप्यमान हो रही हैं, लेकिन बिना धन शोहरत और सत्ता के लोभ से परे लड़ने वाली झलकारी इतिहास के पन्नों से गायब है, उन्हें आज स्थापित करना जरूरी है।

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

मुफ्त में आजादियाँ, मिलती नहीं है दोस्तों।

मुल्क जो आजाद होते हैं, लहू के मोल होते हैं।।

Dr. C. P. Gupta
Asst. Prof. History

Scanned with CamScanner

2021-22

सात दिवसीय इकाई विशेष शिविर के फोटो और न्यूज़पेपर की कतरन

रन्हाईकला गांव में रासेयो शिविर का शुभारंभ हुआ

सात दिन तक कार्यक्रम करके लाई जाएगी जागरुकता

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क

रन्हाईकला गांव में सात दिनों तक विद्यार्थियों ने की स्वच्छता और जागरूकता अभियान चलाया

जब तक हम गांव को नहीं समझेंगे, भारत को समझना असंभव

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क

स्वच्छता, वृक्षारोपण, नशा मुक्ति का दिया संदेश

रन्हाईकला में रासेयो के सात दिवसीय शिविर का समापन

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला-हरदा (म.प्र.)

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महा.
जिला-हरदा (म.प्र.)

(71)

कार्यालय, प्राचार्य स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, हरदा

प्राचार्य कक्ष 07577-222153
कार्यालय 07577-222048

महाविद्यालय कोड - 3207
Email ID- hegaacchar@mp.gov.in

क्रमांक 2098 / 2021

दिनांक - 28.08.2021

राष्ट्रीय सेवा योजना प्रतिवेदन सत्र 2021–22

स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय हरदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा सत्र 2020–21 में की गई गतिविधियों की जानकारी निम्नानुसार है–

क्र.	दिनांक	गतिविधि का नाम	संपादित किये गये कार्य का विवरण
1	07.04.2021	विश्व स्वास्थ्य दिवस पर बेवीनार का आयोजन	➢ "एक निष्पक्ष और स्वस्थ्य दुनिया का निर्माण" के लक्ष्य को ध्यान में रखकर सोशल मीडिया में संदेश और ऑनलाईन बेवीनार का आयोजन किया गया। ➢ फिट इंडिया मूवमेन्ट के माध्यम से एन.एस.एस.कार्यकर्ताओ को जागरूक किया गया ।
2	14.04.2021	अग्नि रोधक दिवस पर कार्यक्रम	गर्मियों को ध्यान में रखते हुए अग्नि रोधक उपाय सोशल मीडिया में प्रसारित किये गये और एन.एस.एस. कार्यकर्ताओ द्वारा गोद ग्राम रन्हाई कला में नारा लेखन किया गया ।
3	24.04.2021	किल कोरोना–2 अभियान	गोद ग्राम रन्हाई कला में एन.एस.एस. कार्यकर्ताओ द्वारा कोरोना जॉच कराने के लिए प्रोत्साहित किया गया।
4	31.05.2021	तम्बाकू निषेध दिवस पर शपथ ग्रहण	एन.एस.एस. कार्यकर्ताओं और विद्यार्थियों को ऑनलाईन नशा मुक्ति की शपथ दिलाई गयी।
5	05.06.2021	विश्व पर्यावरण दिवस पर क्विज प्रतियोगिता का आयोजन	➢ विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर ऑनलाईन क्विज जागरूकता प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । ➢ पृथ्वी को हरा भरा बनाने के लिए अंकुर योजना का प्रचार–प्रसार एन.एस.एस. कार्यकर्ताओं द्वारा किया गया। ➢ अंकुर योजना के अंतर्गत 300 विद्यार्थियों को वायुदूत एप पर रजिस्ट्रेशन करवा कर पौधो को अपलोड कराया गया।
6	20.06.2021	योग दिवस की पूर्व संध्या पर बेवीनार का आयोजन	➢ 20 जून को **योग करें निरोग** की अवधारणा को जन–जन तक पहुंचाने के उददेश्य से अंतराष्ट्रीय योग दिवस की पूर्व संध्या के अवसर पर ऑनलाईन बेवीनार का आयोजन किया गया। ➢ योग को जन अभियान बनाने के लिए सोशल मीडिया के माध्यम से संदेश प्रसारित किये गये।
7	21.06.2021	अंतराष्ट्रीय योग दिवस	➢ योग करते हुए विद्यार्थियों और शिक्षकों के फोटो विभिन्न सोशल मीडिया के माध्यम से प्रसारित किये गये।
8	27.06.2021	मद्यनिषेध दिवस पर कार्यक्रम	➢ मद्यपान से होने वाली हानियों को स्लोगन, नारालेखन के द्वारा रन्हाई कला मे जन अभियान चलाया। ➢ सोशल मीडिया के द्वारा भी मद्यनिषेध से बचने के संदेश प्रसारित किये गये।
9	01.07.2021	वन महोत्सव सप्ताह	➢ अंकुर योजना के अंतर्गत सांस नयी–आस नयी को जन–जन तक पहुँचाने के लिए घर, गांव और मेड पर पौधा रोपण करने के लिए जन अभियान चलाया गया।
10	19.07.2021	वैक्सीन महाअभियान	➢ कोविड–19 से बचने का एकमात्र उपाय वैक्सीन को जन अभियान बनाया गया । ➢ महाविद्यालय मे 19, 26, 28, 29 जुलाई और 5, 7, 8, 9

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)

कार्यालय, प्राचार्य स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, हरदा
प्राचार्य कक्ष 07577-222153
कार्यालय 07577-222048
महाविद्यालय कोड - 3207
Email ID- hegaacchar@mp.gov.in

क्रमांक 2098 / 2021 दिनांक 28.08.2021

राष्ट्रीय सेवा योजना प्रतिवेदन सत्र 2021-22

स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय हरदा की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा सत्र 2020-21 में की गई गतिविधियों की जानकारी निम्नानुसार है-

क्र.	दिनाक	गतिविधि का नाम	संपादित किये गये कार्य का विवरण
1	07.04.2021	विश्व स्वास्थ्य दिवस पर बेवीनार का आयोजन	➢ "एक निष्पक्ष और स्वस्थ्य दुनिया का निर्माण" के लक्ष्य को ध्यान मे रखकर सोशल मीडिया मे संदेश और ऑनलाईन बेवीनार का आयोजन किया गया। ➢ फिट इंडिया मूवमेन्ट के माध्यम से एन.एस.एस.कार्यकर्ताओं को जागरूक किया गया ।
2	14.04.2021	अग्नि रोधक दिवस पर कार्यक्रम	गर्मियों को ध्यान मे रखते हुए अग्नि रोधक उपाय सोशल मीडिया मे प्रसारित किये गये और एन.एस.एस. कार्यकर्ताओं द्वारा गोद ग्राम रन्हाई कला मे नारा लेखन किया गया ।
3	24.04.2021	किल कोरोना-2 अभियान	गोद ग्राम रन्हाई कला मे एन.एस.एस. कार्यकर्ताओं द्वारा कोरोना जॉच कराने के लिए प्रोत्साहित किया गया।
4	31.05.2021	तम्बाकू निषेध दिवस पर शपथ ग्रहण	एन.एस.एस. कार्यकर्ताओं और विद्यार्थियों को ऑनलाईन नशा मुक्ति की शपथ दिलाई गयी।
5	05.06.2021	विश्व पर्यावरण दिवस पर क्विज प्रतियोगिता का आयोजन	➢ विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर ऑनलाईन क्विज जागरूकता प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । ➢ पृथ्वी को हरा भरा बनाने के लिए अंकुर योजना का प्रचार-प्रसार एन.एस.एस. कार्यकर्ताओं द्वारा किया गया। ➢ अंकुर योजना के अंतर्गत 300 विद्यार्थियो को वायुदूत एप पर रजिस्ट्रेशन करवा कर पौधो को अपलोड कराया गया।
6	20.06.2021	योग दिवस की पूर्व संध्या पर बेवीनार का आयोजन	➢ 20 जून को **योग करे निरोग** की अवधारणा को जन-जन तक पहुचाने के उददेश्य से अंतराष्ट्रीय योग दिवस की पूर्व संध्या के अवसर पर ऑनलाईन बेवीनार का आयोजन किया गया। ➢ योग को जन अभियान बनाने के लिए सोशल मीडिया के माध्यम से संदेश प्रसारित किये गये।
7	21.06.2021	अंतराष्ट्रीय योग दिवस	➢ योग करते हुए विद्यार्थियो और शिक्षको के फोटो विभिन्न सोशल मीडिया के माध्यम से प्रसारित किये गये।
8	27.06.2021	मद्यनिषेध दिवस पर कार्यक्रम	➢ मद्यपान से होने वाली हानियों को स्लोगन, नारालेखन के द्वारा रन्हाई कला मे जन अभियान चलाया। ➢ सोशल मीडिया के द्वारा भी मद्यनिषेध से बचने के संदेश प्रसारित किये गये।
9	01.07.2021	वन महोत्सव सप्ताह	➢ अंकुर योजना के अंतर्गत सास नयी-आस नयी को जन-जन तक पहॅुचाने के लिए घर, गाव और मेड पर पौधा रोपण करने के लिए जन अभियान चलाया गया।
10	19.07.2021	वैक्सीन महाअभियान	➢ कोविड-19 से बचने का एकमात्र उपाय वैक्सीन को जन अभियान बनाया गया । ➢ महाविद्यालय मे 19, 26, 28, 29 जुलाई और 5, 7, 8, 9

		अगस्त 2021 को वैक्सीनेशन सेंटर बनाया गया जिसमे महाविद्यालय के सभी शैक्षणिक और अशैक्षणिक अधिकारियों और कर्मचारियों के साथ–साथ एन.एस.एस.के कार्यकर्ताओं ने सक्रिय सहभागिता की। ➢ वैक्सीनेशन मे एन.एस.एस.कार्यकर्ताओं द्वारा वैक्सीनेशन सेंटर मे विभिन्न प्रकार की सेवाऐं प्रदान की गई। ➢ कोविड संदेश के माध्यम से SMSV (सोशल डिस्टेंसिंग मास्क, सेनेटाइजर, और वेक्सीनेशन) विद्यार्थियों का उन्मुखीकरण किया गया।
11	19.08.2021	विश्व मानवता दिवस	➢ राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। ➢ वेबिनार के मुख्य अतिथि– जिला कलेक्टर श्री संजय गुप्ता हरदा, वेबिनार के विशिष्ट अतिथि– डिप्टी कलेक्टर सुश्री राजनंदनी शर्मा, वेबिनार के मुख्य वक्ता– डॉ.उमा शंकर त्रिपाठी

एन.एस.एस.प्रभारी — एन.एस.एस. प्रभारी (छात्रा) Rajing

(डॉ. प्रभा सोनी)
प्राचार्य

(73)

कार्यालय, प्राचार्य स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, हरदा

प्राचार्य कक्ष 07577 222153
Email ID- hegaacchar@mp.gov.in

महाविद्यालय कोड -3207 कार्यालय 07577-222048

क्रमांक ..../ 2022

दिनांकः– 10-03-2022

प्राचार्य,

जिले के समस्त महाविद्यालय

विषय- incuraging participation of educational institutions in the National Voters Awareness Contest – reg

संदर्भ- बरकतउल्ला विश्वविद्यालय भोपाल के क्रमांक/301/रासेयो/2022 भोपाल दिनाक 14/02/2022

कृपया उपरोक्त विषयांतर्गत संदर्भित पत्र के परिप्रेक्ष्य में मतदाता जागरूकता हेतु प्रतियोगिता में सम्मिलित होने के लिए विद्यार्थियों की अधिक से अधिक सहभागिता सुनुश्चित करने हेतु सभी महाविद्यालयों को निम्नानुसार विभिन्न प्रतियोगिताओ में न्यूनतम पंजीयन करवा कर दि 12 /03/2022 समय दोपहर 12 बजे तक आवश्यक रूप से जानकारी अग्रणी महाविद्यालय को प्रेषित करें ।

क्रमांक	महाविद्यालय का नाम	लक्ष्य
1	स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय हरदा	600
2	शासकीय आदर्श महाविद्यालय हरदा	300
3	राजकीय महाविद्यालय टिमरनी	600
4	राजकीय महाविद्यालय सिराली	300
5	विष्णु राजोरिया कला एवं वाणिज्य (अनुदान प्राप्त)महाविद्यालय खिरकिया	400
6	हरदा डिग्री महाविद्यालय हरदा	500
7	होली फेथ महाविद्यालय हरदा	400
8	सतपुड़ा वैली कॉलेज सिराली	300
9	साईं निकेतन महाविद्यालय रहटगांव	300

प्राचार्य
स्वामी विवेकानंद शास. स्नातकोत्तर महाविद्यालय
जिला–हरदा (म.प्र.)